



G A L A C T I C N E T W O R K

WORKSHOP

KÖRPER UND BEWUSSTSEIN

“KÖRPER, SEELE UND GEIST IN
VERBINDUNG BRINGEN“



INTENSIVES BEWEGUNGS- UND BEWUSSTSEINSTRAINING

vom 17.bis 19. April 2009

mit Brigitte Brunner
und Ingrid Keminer



G A L A C T I C N E T W O R K

WORKSHOP

KÖRPER UND BEWUSSTSEIN GANZHEITLICHES SYSTEM TRIFFT AUF DUALE EBENE

mit Brigitte Brunner
und Ingrid Keminer

Der Körper ist Ausdruck eines ganzheitlichen holistischen Systems, in dem bewusste und unbewusste Abläufe stattfinden. Das äußere Erscheinungsbild spiegelt die innere Haltung, das heißt, jeder Impuls findet einen, in eine Form gebrachten Ausdruck. Das eine bedingt das andere, es gibt keine Trennung.

Da wir uns aber auf einer dualen Ebene erfahren, in Begriffen wie hell-dunkel, richtig-falsch, gut-böse, werden wir mit gewissen Herausforderungen konfrontiert, in denen sich die Trennungsthematik zeigt. Wir empfinden dies als körperliche und emotionale Schwankungen, als eine Art Ungleichgewicht. Dies führt zu einer Verzerrung unserer Bedürfnisse.

Im Workshop werden Impulse bzw. Übungen gegeben, die über den Körper wirken, um sich seiner Ganzheit zu nähern und sich dessen bewusst zu werden. Von hier aus können sich Diskrepanzen mit sich selbst und dem eigenen Körper mehr und mehr lösen. Im Annehmen des Körpers zeigen sich Zusammenhänge von Gedanken, Gefühlen und der Wahrnehmung zu der eigenen Lebensqualität. Bedürfnisse werden klarer, man schöpft aus einem größeren Potenzial und lernt unbewusste Abläufe besser zu verstehen.

THEMEN DES WORKSHOPS:

1. Allgemeine körperliche Aktivierung
Die Lebendigkeit, den Körper spüren,
Die Mitte suchen, sich in der Körpermitte erfahren



G A L A C T I C N E T W O R K

2. Gegensätze - zwei Kräfte die in mir wirken
Leichtigkeit – Schwere
Kosmische Energie – Erdenergie
3. Wahrnehmen feinstofflicher Energiefelder (Chakren)

Der Workshop wird sowohl durch Brigitte Brunner in der Körperarbeit, als auch durch Ingrid Keminer in der Bewusstseinsarbeit begleitet und unterstützt. Durch die Verbindung dieser beiden Komponenten wird bei den Teilnehmern ein tiefes Verstehen ihrer eigenen inneren Programme ermöglicht.

REFERENTEN

KÖRPERARBEIT:

BRIGITTE BRUNNER – BEWEGUNGSBERATERIN - KÖRPERCOACHING

Brigitte Brunner hat langjährige Berufserfahrungen als Sport- und Gymnastik-Lehrerin. Ständige Weiterentwicklungen in Form von Schulungen für Atmung, frauenspezifische Gesundheitsfragen, Rückenprobleme, Bewegungsformen bei Krebs und bei Schmerzen ließen gewisse Zusammenhänge der geistigen Haltung zu den Körperfunktionen erkennen.

Dies wurde vor allem durch eine intensive Ausbildung der feinstofflichen Bereiche immer offensichtlicher. Brigitte Brunner wurde in Ausbildungszyklen bei Ingrid Keminer in der Arbeit mit der Licht-Geometrie, der Licht-Merkabah und dem Energie und Lichtpunktschema von Andromeda geschult und ausgebildet.

Heute sieht sich Brigitte Brunner als Bewegungsberaterin für ganzheitliches Bewusstsein, bei dem der physische Körper eine zentrale Rolle spielt. Durch gezieltes Körper-Coaching möchte sie Impulse, beziehungsweise Anregungen geben, wodurch die Menschen lernen, mehr Aufmerksamkeit und Feingefühl für ihren Körper zu entwickeln.

Dies erweitert die allgemeine Sensibilität und fördert den liebevollen Umgang mit sich selbst und anderen. Festgehaltene Verhaltensmuster können somit angenommen und gelöst werden.



G A L A C T I C N E T W O R K

BEWUSSTSEINSARBEIT:

INGRID KEMINER – CHANNEL – BEWUSSTSEINSCOACHING

Ingrid Keminers spirituelle Aufgabe liegt im Öffnen neuer Energieräume für das neue Bewusstsein auf der Erde. Sie stellt sich damit der in diesen Jahren gegebenen Aufgabe, an der kollektiven Veränderung des Bewusstseins der gesamten Menschheit mitzuwirken.

Ein Schwerpunkt von Ingrid Keminers spirituellem Wirken ist das Gebiet der Lichtgeometrie. Ihr internationaler Ruf als Channel, spiritueller Coach und freie Autorin liegt begründet in ihrer hochpräzisen und effektiven Arbeit mit lichtgeometrischen Tools. Als eine Impulsgeberin und Pionierin im Aufbau des neuen Bewusstseins eröffnet sie bedeutende Lichtenergie-Systeme: DIE LEBENDIGE LICHTGEOMETRIE VON SIRIUS® und DIE LICHT-MERKABAH VON SIRIUS®. Mit dem ENERGIE UND LICHPUNKTSHEMA VON ANDROMEDA® entfaltet sich aktuell eine völlig neue Komponente in Ingrid Keminers Wirken mit Lichtenergie, nämlich die Öffnung für die Liebesfrequenz der 10. Dimension: durch die erneut in Fluss kommende Anbindung an die kosmischen Lichtbibliotheken von Andromeda wird die hohe Entwicklung der eigenen Liebesfähigkeit wieder möglich.

Ingrid Keminer selbst sieht sich als Übersetzerin des spirituellen Wissens in unsere Sprache und unsere Bewusstseins Ebenen. Ihre höchste Absicht ist es, Menschen in Rückverbindung zu ihrer göttlichen Quelle wieder mit dem alten großen Wissen zu versorgen, dem Seelenwissen, das verschüttet ist. In ihren praxisnahen Workshops führt Ingrid Keminer Menschen anhand von Denkanstößen und spirituellen Impulsen zurück zu sich selbst und unterstützt sie dadurch auf ihrem Lebensweg bei der Erfüllung ihres ureigenen Seelenplanes. In kleinen Schritten werden die neu gewonnenen Erkenntnisse des Selbst im Alltag umgesetzt und als konstruktive Lebenshilfe genutzt. Gleichzeitig ist beim einzelnen durch die Anbindung an die Frequenzen höherer Dimensionen der Fluss des alten Wissens in Gang gesetzt, weitergehende Entwicklung und Entfaltung damit jederzeit möglich, jeweils gemäß des eigenen Wollens.

Übergeordnet ist Ingrid Keminer im Dienst höherer Dimensionen aufgerufen, über gezielte Energieverankerung höher schwingender Frequenzen kollektive Bewusstseinsfelder zu kreieren und damit den Aufstiegs- und Transformationsprozess der Erde und der Menschheit voranzutreiben auf dem Weg zu der freudvollen Balance vollkommener Liebe. In öffentlichen Meditationen schafft sie zusammen mit den teilnehmenden Menschen immer neue energetische Inseln des Friedens und der Liebe, die ausstrahlen in die Welt des Alltags. Und genau das ist die Botschaft, die Ingrid Keminer in ihrem spirituellen Schaffen weiter gibt: Spiritualität ist etwas ganz Natürliches, im Alltag Stattfindendes - und jeder einzelne Mensch trägt dieses große Potential in sich.



G A L A C T I C N E T W O R K

INFO/ANMELDUNG

Brigitte Brunner
Wieënweg 54
NL 6445 CE BRUNSSUM
Tel. 06 2061 0202

BANKVERBINDUNG

Konto Nr. 48.84.76.488 ABN/AMRO NL.

KOSTEN

250,00 EURO

(Anzahlung von 100,- Euro bei Anmeldung)
Anmeldeschluss 5. April 2009

**BEGINN
ENDE**

Freitag 17.April 2009 um 19.00 Uhr
Sonntag 19.April 2009 ca. 16.00 Uhr

ORT

Julianastr. 3, 6161 SV Geleen NL
(denke an bequeme Kleidung!)

VERBINDLICHE ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich an
zum Workshop "KÖRPER UND BEWUSSTSEIN" vom 17. – 19.April 2009

Ich erkläre, dass ich die volle Verantwortung für meine körperlichen und seelischen
Erfahrungen und Prozesse übernehme

Name _____ Vorname _____

Straße _____ PLZ, Ort _____

Telefon
oder Fax _____ E-Mail _____

Datum _____ Unterschrift _____



G A L A C T I C N E T W O R K

INFO/ANMELDUNG

Brigitte Brunner
Wieënweg 54
NL 6445 CE BRUNSSUM
Tel. 06 2061 0202

BANKVERBINDUNG

Konto Nr. 48.84.76.488 ABN/AMRO NL.

KOSTEN

250,00 EURO

(Anzahlung von 100,- Euro bei Anmeldung)
Anmeldeschluss 5. April 2009

BEGINN

Freitag 17. April 2009 um 19.00 Uhr

ENDE

Sonntag 19. April 2009 ca. 16.00 Uhr

ORT

Julianastr. 3, 6161 SV Geleen NL
(denke an bequeme Kleidung!)

VERBINDLICHE ANMELDUNG/KOPIE

Hiermit melde ich mich verbindlich an
zum Workshop "KÖRPER UND BEWUSSTSEIN" vom 17. – 19. April 2009

Ich erkläre, dass ich die volle Verantwortung für meine körperlichen und seelischen
Erfahrungen und Prozesse übernehme

Name _____ Vorname _____

Straße _____ PLZ, Ort _____

Telefon
oder Fax _____ E-Mail _____

Datum _____ Unterschrift _____